

2023年度・ベビーマッサージ教室のご案内

当院でご出産された皆様、こんにちは！お元気にされているでしょうか。

感染症の流行が少しずつ落ち着いてきているため、当院でお産をされた方を対象にベビーマッサージ教室を再開いたします。どしどし参加のご連絡をお待ちしております☺️



↓2023年度のクラス日程↓

	①	②	③	④
🌙 8-9月の部	8/5	8/19	9/2	9/16
🌙 10-11月の部	10/7	10/21	11/4	11/18
🌙 12-1月の部	12/9	12/23	1/6	1/20
🌙 2-3月の部	2/3	2/17	3/2	3/16

★2023年度のクラスは、基本的に第1,3土曜日です。

★各クラスは2か月に渡って、4回1クールの開催になります。

★クラスの当日、感染症を疑う症状（発熱、咳、鼻水、身体のだるさ等）がある場合、同居家族に同様の症状がある場合、濃厚接触者となった場合には、連絡の上参加をご遠慮願います。

●対象：月齢が0～6か月で、①～④のすべてに参加できる母子

●場所：札幌徳洲会病院 2階 健診センター

●時間：13:00-13:30

●参加費用：4000円（1回1000円×4回）

●持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル1枚（おむつ代わりに使用します）、マッサージに使用するオイル、赤ちゃんとお出かけに必要なもの

●参加予約：札幌徳洲会病院の代表番号（011-890-1110）にかけ、産婦人科外来へ予約の旨をお伝えください。先着順です！

※平日の13～17時のご連絡にご協力をお願いいたします。

●来院時の流れ：1階の自動受付機で受付をし、体調確認の問診を受けます。

その後会場までお越しください。

オイルは、ベビーオイルやホホバオイルなど自然由来のものであれば何でもOKです。

当院で行うベビーマッサージは、出生～1歳のお誕生日までの時期に親子のふれあいを通して、絆や信頼関係を強めることに繋がるマッサージです。

- ・赤ちゃんの心と体に良い効果が♡
- ・今1度覚えれば、赤ちゃんが大きくなっても続けられる
- ・上のお子さんにもできちゃう！
- ・ママ友づくりの機会にも☺️



その場で授乳やおむつ交換もできます◎

30分前から会場に入れます！

早めに来て授乳等をしておくとゆっくりマッサージをしやすくなります♡